



CARTILLA TURÍSTICA *escolar*

QUINTANA ROO



SEDETUR
SECRETARÍA
DE TURISMO

Cartilla Turística Escolar

Te damos la bienvenida al
estado de Quintana Roo

Máanen (maya).
Bienvenido/a (español).



Coatí o tejón (*Nasua narica*)

Gobierno del Estado de Quintana Roo
Secretaría de Turismo de Quintana Roo
Secretaría de Educación de Quintana Roo
Instituto de la Cultura y las Artes de Quintana Roo
Secretaría de Ecología y Medio Ambiente de Quintana Roo

Coordinación de diseño y contenido educativo

Dirección de Capacitación y Cultura Turística de la Secretaría de Turismo de Quintana Roo
Dirección de Diseño e Imagen Turística de la Secretaría de Turismo de Quintana Roo
Dirección de Desarrollo de Productos Turísticos de la Secretaría de Turismo de Quintana Roo

Agradecimientos especiales

Secretaría de Ecología y Medio Ambiente de Quintana Roo, Amigos de Sian Ka'an, Instituto Nacional de Antropología e Historia, Comisión Nacional de Áreas Naturales Protegidas, Comisión Nacional Forestal, Consejo de Promoción Turística de Quintana Roo, Secretaría de Turismo de Quintana Roo, Dirección de Turismo y Desarrollo Económico del H. Ayuntamiento de Cozumel, Dirección de Turismo y Desarrollo Económico del H. Ayuntamiento de Bacalar, Dirección General de Turismo del H. Ayuntamiento de José María Morelos, Instituto para el Desarrollo del Pueblo Maya y las Comunidades Indígenas de Quintana Roo, y Secretaría de Educación de Quintana Roo.

Te saludamos con alegría apreciable estudiante y residente de este hermoso estado de Quintana Roo.

En tus manos tienes la Cartilla Turística Escolar de Quintana Roo, un documento con contenidos relacionados con la actividad turística, como los recursos naturales, culturales, históricos, rasgos geográficos y una amplia variedad de componentes.

Quienes habitamos este hermoso estado, encontramos en su tierra la oportunidad de un mejor futuro, por ello, es importante reconocer la identidad de sabernos quintanarroenses para compartir con compañeras y compañeros, amigas y amigos, vecinas y vecinos y visitantes, las maravillas de lo que somos y atesoramos.

Tu visita es bienvenida, esperamos que esta Cartilla Turística Escolar marque la diferencia y te permita amar este paraíso llamado Quintana Roo.

Gobierno del Estado de Quintana Roo



Índice



Mono araña
(*Ateles geoffroyi*)

Capítulo 1 Los orígenes de Quintana Roo

Quintana Roo es México en el mar Caribe	7
La cultura maya de Quintana Roo	7
Gonzalo Guerrero y Zazil Há	8
Piratas y corsarios	8
La Guerra de Castas	9
El nombre de Quintana Roo	9
Fechas importantes para la historia de Quintana Roo	10

Capítulo 2 El turismo como actividad económica

Importancia del turismo en Quintana Roo	13
¿Qué es el turismo?	14
¿Qué es una cultura turística?	15
El turismo como un derecho humano	15
Navegación y turismo	16

Capítulo 3 Nuestro patrimonio natural

Patrimonio natural	19
Patrimonio natural y turismo en Quintana Roo	19
Conoce nuestros ecosistemas	20
Mapa: principales ecosistemas de Quintana Roo	21
Especies amenazadas de nuestra fauna	22
Especies amenazadas de nuestra flora	23
El valor secreto de los manglares	24
Biodiversidad	25
Áreas naturales protegidas de Quintana Roo	26
Ecosistemas únicos de México y el mundo	28
La forma de vida más antigua del planeta	30
Quintana Roo frente al cambio climático	31
Huracanes y educación	31
Sostenibilidad	32

Capítulo 4 Patrimonio cultural: zonas arqueológicas

Patrimonio cultural y arqueológico	34
Una noticia de los tiempos más antiguos: la prehistoria	35
Línea del tiempo de la cultura maya	36
Los vestigios mayas	38
Mapa: zonas arqueológicas de Quintana Roo	39
Zonas arqueológicas de Quintana Roo	40

Capítulo 5 Nuestro patrimonio cultural actual

Patrimonio cultural de Quintana Roo	45
Patrimonio cultural y turístico en Quintana Roo	45
La Cruz Parlante	46
La música Maya Pax	47
El Janal Pixán	47
Ceremonias mayas en Quintana Roo	48
Danzas interculturales de Quintana Roo	50

Capítulo 6 Rutas y destinos turísticos de Quintana Roo

Mapa turístico de Quintana Roo	53
Destinos turísticos de Quintana Roo	54
Mapa: área de Maya Ka'an	61
Rutas turísticas de Quintana Roo	62

Capítulo 7 Turismo feliz y protegido: Explora con seguridad

En internet, no todo es lo que parece	67
Nadie debe usar tu cuerpo a cambio de dinero	68
Protección contra la explotación infantil	69
Derechos de los niños y las niñas	71

Jaguarundi
(*Herpailurus yagouaroundi*)



Capítulo 1

Los orígenes de Quintana Roo

Way kaajakbalene' (maya).
Vivo aquí (español).



Colibrí esmeralda
(*Chlorostilbon forficatus*)



Quintana Roo es México en el mar Caribe

Quintana Roo se encuentra frente al mar Caribe. Fue creado como territorio en 1902 y, desde 1974, se convirtió en estado con su capital en Chetumal. Es uno de los estados más jóvenes de México y tiene una clara vocación turística. Cuenta con 11 municipios, 12 puertos y 4 aeropuertos internacionales.



Cancún

En Quintana Roo su población se incrementa más rápido que en el resto del país, tanto por el número de personas originarias de aquí, como por las familias migrantes de otras partes de México y del mundo.

La cultura maya de Quintana Roo

Las comunidades nativas de Quintana Roo son descendientes directas de los mayas. Esta herencia cultural se expresa en la melodiosa lengua, la rica y diversa gastronomía, las técnicas de los bordados expresados en la vestimenta típica y el estilo de vivienda tradicional.



En Quintana Roo hay más de dos mil sitios arqueológicos. Las ciudades prehispánicas que están cerca del mar fueron construidas con un estilo al que los expertos han llamado *Costa Oriental*.

Gonzalo Guerrero y Zazil Há

En 1511 debido a un naufragio, varios marineros, entre ellos el español Gonzalo Guerrero, llegaron a las costas del cacicazgo de Ekab. Después de diversas peripecias, Gonzalo Guerrero fue vendido al cacique maya de Chactemal. Más tarde se casó con una de sus hijas, Zazil Há, con quien engendró tres hijos. Llegó a ser capitán de guerra, jefe maya y dirigió la defensa de su pueblo contra la invasión española. Murió en una batalla contra los conquistadores españoles en 1536. Se convirtió en el símbolo de resistencia y padre del mestizaje entre diferentes culturas.



Monumento "Fusión de razas"

Piratas y corsarios

Tras la conquista española, los mayas sobrevivientes se retiraron al interior de la península. La costa quedó a merced de los piratas, quienes se ocultaban en sus calas e islas para preparar ataques contra los puertos españoles del Golfo de México y el Caribe.

Muchos piratas y corsarios se dedicaron principalmente al corte ilegal y tráfico de maderas preciosas, así como de otras materias primas para la industria de Europa. Entre 1725 y 1733, el gobierno colonial novohispano construyó el fuerte de San Felipe de Bacalar para controlar su paso por el Río Hondo y la frontera con Belice.



Pirata John Hawkins



Bandera pirata



Pirata Henry Morgan



Fotografía original del ejército indígena

La Guerra de Castas

En 1847 se desató el movimiento social denominado la *Guerra de Castas* de Yucatán, en contra de la dominación que los criollos ricos, herederos españoles, ejercían sobre la población campesina maya.

Jacinto Pat y Cecilio Chi encabezaron este movimiento en los pueblos de Tepich y Tihosuco. Una guerra sangrienta que costó cerca de un cuarto de millón de vidas. Aunque no se había pacificado todo el territorio, la guerra terminó oficialmente en 1901 con la ocupación de la capital maya Chan Santa Cruz. En 1902 el presidente Porfirio Díaz decretó la creación del Territorio Federal de Quintana Roo.



El nombre de Quintana Roo

El nombre del estado hace honor a un héroe de la Independencia de México, nacido en la región: Andrés Eligio Quintana Roo (1787-1851), escritor, poeta, periodista, diputado y presidente de la Asamblea Constituyente que formuló la Declaración de Independencia en 1813. Estaba casado con Leona Vicario, también heroína de la Independencia y una de las primeras mujeres periodistas de México.



In k'aaba'e' (maya).
Mi nombre es _____.

Fechas importantes para la historia de Quintana Roo

1500



1500 : Piratería de comercio marítimo ilegal y tratantes de personas.

1550



1511: Primeros europeos en la Península de Yucatán por el naufragio de un barco español, dos sobrevivientes fueron rescatados por los mayas: Gonzalo Guerrero y Jerónimo de Aguilar.

1600



1519 - 1570: Se construyen las primeras iglesias católicas en la costa del mar Caribe, en Ecab, Cozumel, Tulum, Oxtankah y otros lugares.

1650



1542: Francisco de Montejo conquista el territorio del actual Quintana Roo y funda Xel Há que, junto con Bacalar, será una población importante durante la colonia española.

1700



1560: Se fundan la iglesia y monasterio español en el antiguo pueblo maya de Tihosuco.

1750



1847: Se inicia la Guerra de Castas con el movimiento armado de mayas del sur y oriente de la Península de Yucatán.

1800

1850

1850



1897: El Río Hondo se establece como frontera entre México y Belice.



1898: Durante la Guerra de Castas el vicealmirante Othón Pompeyo Blanco funda Payo Obispo, hoy ciudad de Chetumal.

1900



1901: Se declara oficialmente el fin de la Guerra de Castas.

1902: Se crea el Territorio Federal de Quintana Roo y se instala la capital en Noj Kaaj Santa Cruz Xbáalam Naj, bastión de los mayas rebeldes, tomado por las tropas federales con el nombre de Santa Cruz de Bravo, hoy Felipe Carrillo Puerto.

1950



1915: Se traslada la capital de Santa Cruz de Bravo (hoy Felipe Carrillo Puerto) a Payo Obispo, que en 1936 adquiere el nombre de Chetumal.



1971: Se funda el destino turístico y la población de Cancún al norte del territorio de Quintana Roo.

2000



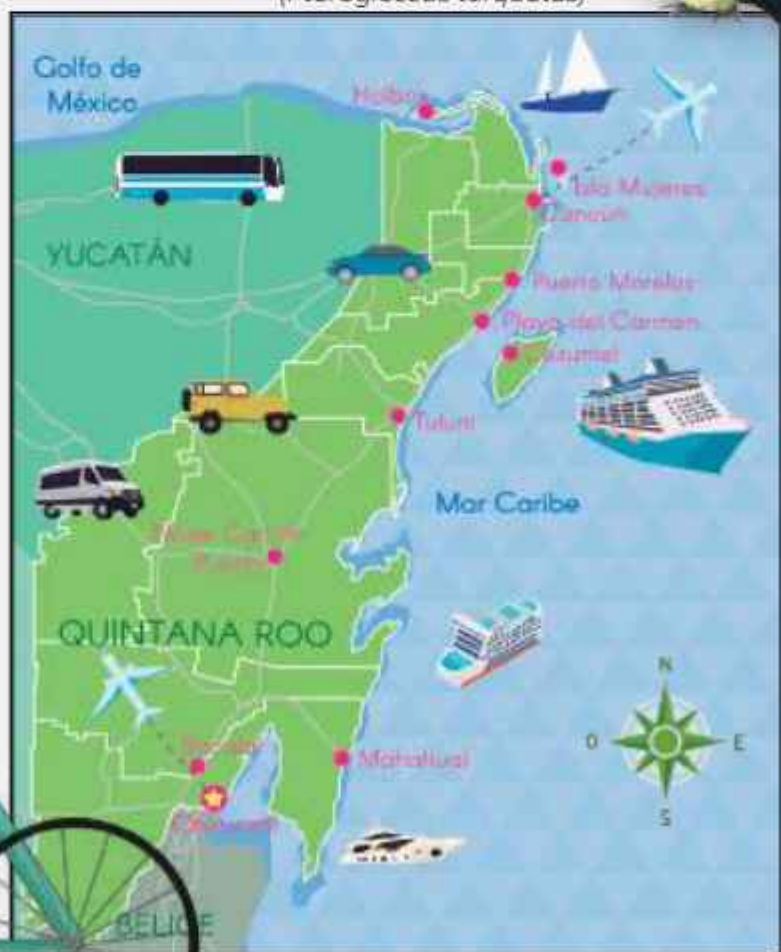
1974: Se decreta la creación del Estado libre y soberano de Quintana Roo.

Capítulo 2

El turismo como actividad económica

Tu'uxilech (maya).
¿De dónde eres? (español).

Arasari de collar
(*Pteroglossus torquatus*)



Importancia del turismo en Quintana Roo

El turismo es la actividad económica más importante de nuestro estado; pues Quintana Roo es el principal destino de vacaciones de todo el país. En su visita, los turistas hacen uso de transportes, hoteles, restaurantes, atracciones y tiendas, lo que genera muchos empleos y nuevos negocios en la región. Del mismo modo, la nueva población local aumenta los requerimientos de productos de la pesca, ganadería, agricultura y del comercio, lo que fortalece nuestra economía.



Por el Aeropuerto Internacional de Cancún ingresan millones de turistas cada año, en vuelos provenientes de todos los continentes.

¿Qué es el turismo?

El turismo es el movimiento de personas a destinos fuera de su lugar de residencia por motivos asociados al uso del tiempo libre, durante días o meses.

El viaje se realiza a lugares atractivos que cuentan con instalaciones y servicios destinados para la actividad turística. A cambio, se recibe un pago monetario llamado gasto turístico, y con ello se genera la economía del lugar.

A toda esta combinación de hechos se le llama Sistema Turístico.



¿Qué es una cultura turística?

Aplica a la población local y a los prestadores de servicios turísticos como anfitriones y busca formar responsabilidad en los visitantes. En la cultura turística se unen dos tipos de conocimientos o valores:

- **Cultura local:** que se presenta al visitante con orgullo y respeto, por ello se debe conocer bien nuestro estado y su pasado.
- **Servicios turísticos:** calidad, hospitalidad y el compromiso para atender las necesidades de los visitantes.

Quintana Roo es el estado mexicano a donde llegan más turistas por avión y cruceros. Por lo tanto, es la entidad del país que genera más economía y empleos en el Sistema Turístico.



El turismo como un derecho humano

El turismo es considerado un derecho humano según la Ley General de Turismo en México, que reconoce el derecho que tiene la población a esta actividad para acceder a las riquezas culturales y naturales de todo el país.

“Derecho al turismo: La posibilidad de acceso directo y personal de todo individuo al descubrimiento de las riquezas naturales, culturales y de recreación de nuestro país. Derivado del derecho al descanso, al ocio, a la limitación razonable de la duración del trabajo y a las vacaciones pagadas periódicas, de conformidad con la legislación nacional y los tratados internacionales”.

Responsabilidades como turistas y anfitriones



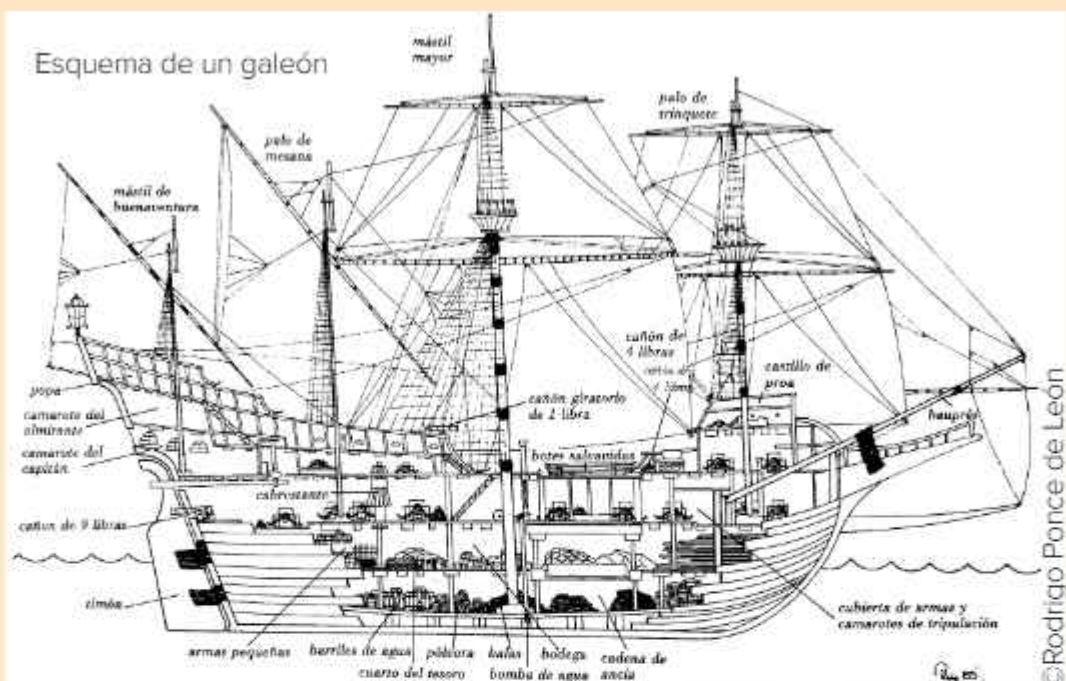
Navegación y turismo

Desde la conquista española en el siglo XVI, la costa del actual Quintana Roo quedó aislada por más de 300 años, cuando la comunicación desde el exterior solo era posible por mar, de manera que el dominio de sus aguas quedaba bajo el control de corsarios y traficantes de todo tipo de mercancías.

A inicios del siglo XX, bajo la influencia del gobierno de México en el territorio, se desarrolló el tráfico marítimo entre islas y puertos mediante barcos a vela y motor, diseñados para navegar entre arrecifes y en aguas profundas. Este periodo es conocido como la "Época de Oro" de la navegación.



Esquema de un galeón



©Rodrigo Ponce de León

Después de la Segunda Guerra Mundial (1939-1945), la costa fue más frecuentada por grandes barcos de casco de acero destinados al transporte y comercio entre los nuevos puertos de la región. Hacia 1950 llegaban a Cozumel barcos de vela con visitantes procedentes de la Florida y Yucatán. Fueron los primeros turistas formales que tuvo Quintana Roo.



Hoy en día, el tráfico marítimo turístico de Quintana Roo es de los más concurridos del mar Caribe, con grandes trasatlánticos que transportan miles de pasajeros, transbordadores del tipo ferry, naves cargueras de combustibles, materias primas y mercancías, además de barcos de conexión y recreativos equipados con la tecnología de los catamaranes, yates modernos, barcas costeras a vela y lanchas turísticas. Parte inconfundible de la navegación en Quintana Roo y del paisaje del Caribe mexicano.



Capítulo 3

Nuestro patrimonio natural



Águila pescadora
(*Pandion haliaetus*)



Reserva de la Biósfera Sian-Ka'an

Xi'iktech utsil (maya).
¡Que tengas un buen día!
(español).

Patrimonio natural

El patrimonio natural se compone de los animales, plantas, suelos, tipos de rocas, cuerpos de agua, volcanes y todas aquellas formaciones creadas por la naturaleza que sirven de hogar o hábitat para cualquier especie viva.

En muchas ocasiones los seres humanos y los avances de la civilización dejan una profunda huella en el paisaje natural. Nuestra obligación es no afectar a la naturaleza y subsanar aquello que vamos dañando.

La protección y conservación de las especies vivas y su hábitat son valores universales que todos debemos aplicar: proteger significa evitar su daño, y conservar implica lograr que las especies no desaparezcan ni se extingan.



© Jesús Moreno N.

Abeja melipona
(*Melipona beecheii*)



Tlacuache sureño
(*Didelphis marsupialis*)



Tiburón ballena
(*Rhincodon typus*)



Loro yucateco
(*Amazona xantholara*)



Geco de bandas
(*Coleonyx elegans*)

Patrimonio natural y turismo en Quintana Roo

En todo el mundo, existen pocos lugares que combinan paisajes hermosos y una naturaleza tropical con gran variedad de especies, aunado a ello, una civilización antigua como la maya. Eso hace de Quintana Roo un atractivo turístico para todo el mundo.

Al turismo se le ofrecen visitas a zonas sin afectación al medio ambiente con recorridos a áreas naturales protegidas (ANP), estos son espacios del territorio que aún no han sido significativamente alterados por la actividad humana, llamados ambientes originales o vírgenes. Por sus servicios ambientales son de interés científico y de educación ambiental.

Conoce nuestros ecosistemas

Un ecosistema es una unidad que se conforma de organismos vivos, componentes no vivos y las interacciones que ocurren entre ellos. En Quintana Roo contamos con una gran riqueza de ecosistemas.

Hace siglos había selva tropical alta, cuyos árboles medían hasta 40 metros: caoba, cedro, palo de tinte, brasilete, chacté y otras maderas preciosas o de uso industrial en Europa, lo que llevó a su destrucción.



Selva tropical media
Árboles entre 15 y 25 m.



Selva tropical baja
Árboles entre 5 y 12 m.



Manglares



Lagos, lagunas y
humedales



Ríos subterráneos, grutas,
cavernas y cenotes



Playas y dunas

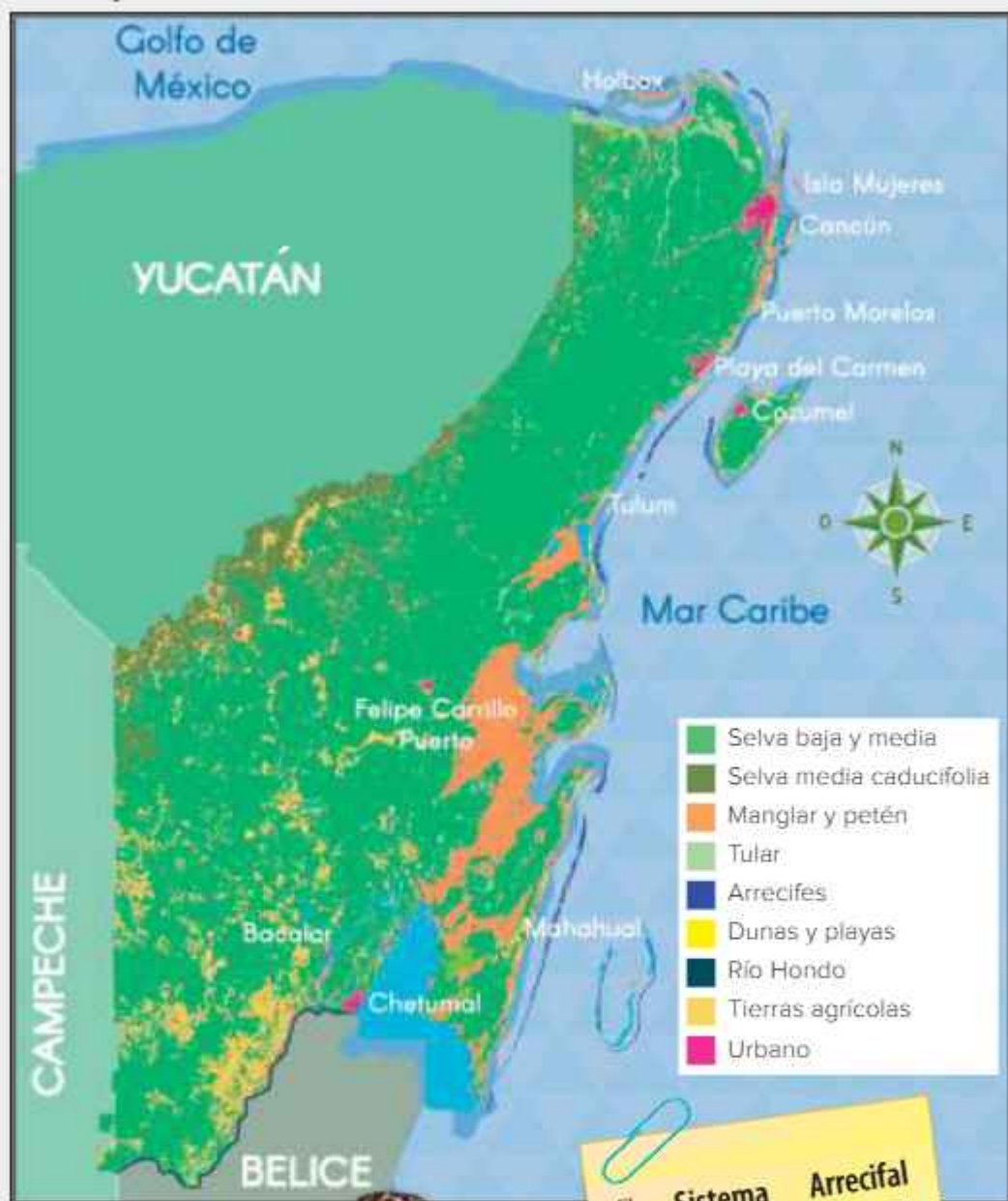


Tulares



Arrecife

Principales ecosistemas de Quintana Roo



Tortuga carey
(*Eretmochelys imbricata*)

El Sistema Arrecifal Mesoamericano que recorre la costa es la segunda barrera de coral más grande del mundo con mil kilómetros de largo hasta el Golfo de Honduras.

Especies amenazadas de nuestra fauna

En Quintana Roo existe una gran variedad de especies animales, o fauna. Te presentamos algunas de las más amenazadas o en peligro de extinción por la actividad humana.



Identifica a las especies de esta lista:

- Mono araña (*Ateles geoffroyi*).
- Pez loro (*Scarus guacamaia*).
- Manatí (*Trichechus manatus*).
- Tortuga carey (*Eretmochelys imbricata*).
- Tiburón ballena (*Rhincodon typus*).
- Caracol rosado (*Strombus gigas*).
- Pájaro toh o péndulo (*Momotus momota*).

Al jaguar, todavía presente en áreas naturales del estado, se le declaró especie en peligro de extinción y está prohibida su captura, caza, transportación, posesión y comercio de pieles o colmillos.



Jaguar (*Panthera onca*)

Especies amenazadas de nuestra flora

Quintana Roo alberga miles de especies vegetales, o flora, desde organismos casi microscópicos hasta los últimos grandes árboles de la selva. Muchas de las especies de la costa y la selva, han sido aprovechadas por el humano a través de los años y han dejado una memoria que se integra en nuestras tradiciones culturales. Ahora, la responsabilidad es conservar estas especies para el futuro:



Caoba
(*Swietenia macrophylla*)
Madera preciosa.



Ceiba o Ya'axche'
(*Ceiba pentandra*)
Árbol sagrado maya.



Palma o Ch'iit - Xa'an
(*Thrinax radiata*)
Muy explotada, hoy especie amenazada.



Chicozapote
(*Manilkara zapota*)
Extracción de resina para fabricar el chicle.



Chaká roja
(*Bursera simaruba*)
Árbol medicinal.



Ciricote
(*Cordia dodecandra*)
Fruta de la región.



Orquídea
(*Bletia purpurea*)
Flor de la región.

El valor secreto de los manglares

Parte de la costa aún está cubierta por manglares, que ofrecen grandes beneficios a la misma naturaleza:

1. Albergan gran biodiversidad acuática.
2. Absorben sedimentos y limpian las aguas.
3. Al descomponerse, sus hojas y raíces se convierten en ricos nutrientes.
4. Producen oxígeno y capturan grandes cantidades de carbono.
5. Protegen de las olas y de huracanes, además evitan la erosión del suelo.



Mangle botoncillo



Mangle rojo

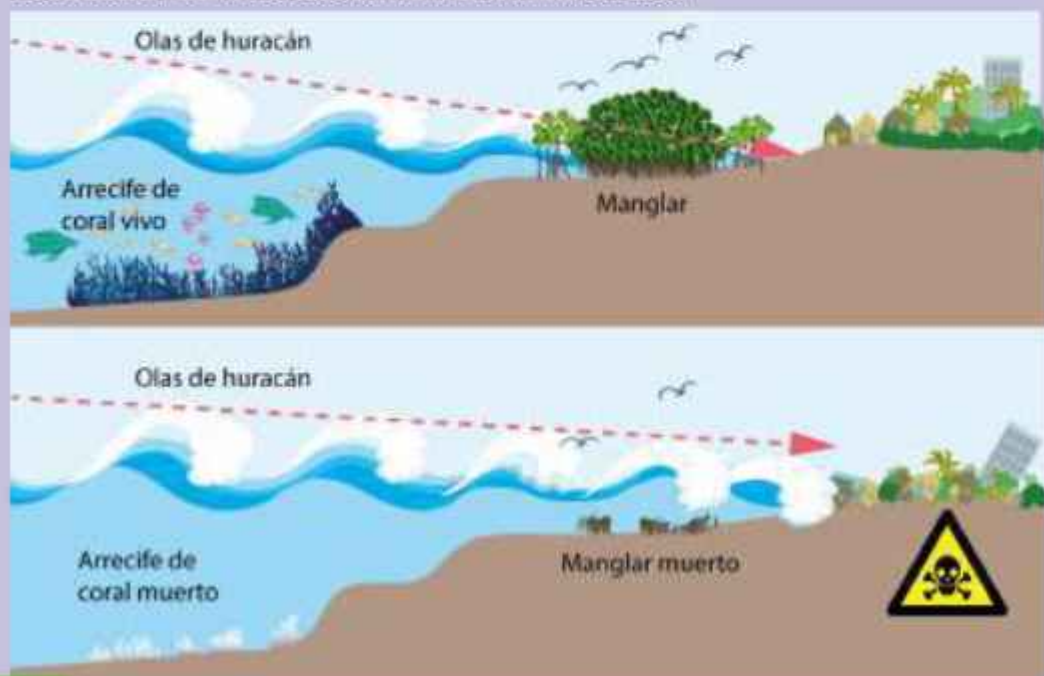


Mangle blanco



Mangle negro

Dstrucción de la barrera natural contra huracanes



Biodiversidad

Biodiversidad es casi sinónimo de "vida sobre la Tierra". Los ecosistemas se distinguen por su gran diversidad de especies vegetales y animales que viven en un espacio determinado. Los ecosistemas prestan servicios ambientales al ser humano.



Fuente: Instituto Nacional de Biología

México es considerado un país megadiverso, ya que forma parte del selecto grupo de naciones poseedoras de la mayor diversidad de animales y plantas. Quintana Roo contribuye a ello por su gran cantidad de paisajes, ecosistemas y especies.

El mapache pigmeo de Cozumel es único en el mundo, proviene de una especie de menor tamaño que evolucionó en las más duras condiciones de la isla y se adaptó a una dieta distinta. Hoy es una de las especies en serio peligro de extinción por la invasión de su hábitat natural.



Mapache pigmeo de Cozumel
(*Procyon pygmaeus*)

Áreas naturales protegidas de Quintana Roo

Las áreas naturales protegidas (ANP) en Quintana Roo constituyen verdaderos tesoros de biodiversidad y belleza natural para México. Estas zonas desempeñan un papel crucial en la conservación de ecosistemas marinos, costeros y terrestres, salvaguardando la riqueza biológica única que albergan. Desde los manglares hasta los arrecifes de coral, estas áreas naturales protegidas conservan hábitats vitales de una amplia diversidad de especies de flora y fauna, muchas de ellas en peligro de extinción.

Además de su valor ecológico, estas áreas naturales protegidas contribuyen significativamente al turismo sostenible en la región, ya que atraen a visitantes que buscan experiencias auténticas y respetuosas con el medio ambiente, lo que genera ingresos económicos para las comunidades locales a través del ecoturismo y actividades recreativas. Este enfoque promueve la conservación de los recursos naturales al tiempo que impulsa el desarrollo socioeconómico de las poblaciones cercanas.

Del mismo modo, favorecen la educación ambiental y la sensibilización pública. A través de programas de interpretación ambiental y actividades de voluntariado, estas áreas brindan oportunidades para que la comunidad local y los visitantes se conecten con la naturaleza, aprendan sobre la importancia de la conservación y participen en iniciativas de protección del medio ambiente.

Áreas naturales protegidas de competencia estatal

-  LAGUNA DE CHANKANAAB
C: Parque Natural
M: Cozumel
-  PARQUE KAHAH
C: Parque Urbano
M: Benito Juárez
-  BAHÍA DE CHETUMAL, SANTUARIO DEL MANATÍ
C: Reserva Estatal
M: Othón P. Blanco
-  XCACEL - XCACELITO
C: Zona Sujeta a Conservación Ecológica, Santuario de la Tortuga Marina
M: Tulum
-  LAGUNA MANATÍ
C: Zona Sujeta a Conservación Ecológica, Refugio Estatal de Flora y Fauna
M: Benito Juárez
-  LAGUNA COLOMBIA
C: Parque Ecológico Estatal
M: Cozumel
-  SISTEMA LAGUNAR CHICHANKANAAB
C: Reserva Estatal (en proceso de validación jurídica)
M: José María Morelos
-  PARQUE LAGUNAR DE BACALAR
C: Parque Ecológico Estatal
M: Bacalar
-  SISTEMA LAGUNAR CHACMOCHUCH
C: Zona Sujeta a Conservación Ecológica, Refugio Estatal de Flora y Fauna
M: Isla Mujeres y Benito Juárez
-  SELVAS Y HUMEDALES DE COZUMEL
C: Reserva Estatal
M: Cozumel

Área natural protegida de competencia municipal

-  OMBLIGO VERDE
C: Reserva Ecológica Municipal
M: Benito Juárez



Áreas Naturales Protegidas de Competencia Federal



-  JACINTO PAT
C: Área de Protección de Flora y Fauna
M: Benito Juárez
-  MANGLARES DE NICHUPTE
C: Área de Protección de Flora y Fauna
M: Benito Juárez
-  PLAYA DELFINES
C: Área de Protección de Flora y Fauna
M: Benito Juárez
-  SAN BUENAVENTURA
C: Área de Protección de Flora y Fauna
M: Benito Juárez
-  CENOTE AEROLITO
C: Área de Protección de Flora y Fauna
M: Cozumel
-  ARRECIFES DE COZUMEL
C: Parque Nacional
M: Cozumel
-  PORCIÓN NORTE Y FRANJA COSTERA ORIENTAL, TERRESTRE Y MARINA DE COZUMEL
C: Área de Protección de Flora y Fauna
M: Cozumel
-  JAGUAR
C: Área de Protección de Flora y Fauna
M: Tulum
-  ARRECIFES DE PUERTO MORELOS
C: Parque Nacional
M: Puerto Morelos
-  MANGLARES DE PUERTO MORELOS
C: Área de Protección de Flora y Fauna
M: Puerto Morelos
-  OTOCH MAAX YETEL KOOH
C: Área de Protección de Flora y Fauna
M: Lázaro Cárdenas y Solidaridad
-  YUM BALAM
C: Área de Protección de Flora y Fauna
M: Lázaro Cárdenas e Isla Mujeres

-  UAYMIL
C: Área de Protección de Flora y Fauna
M: Felipe Carrillo Puerto y Bacalar
-  RÍO LAGARTOS
C: Reserva de la Biosfera
M: Lázaro Cárdenas, San Felipe, Río Lagartos y Tixtán
-  ARRECIFES DE SIAN KA'AN
C: Reserva de la Biosfera
M: Tulum y Felipe Carrillo Puerto
-  SIAN KA'AN
C: Reserva de la Biosfera
M: Solidaridad, Felipe Carrillo Puerto y Bacalar
-  TIBURÓN BALLENA
C: Reserva de la Biosfera
M: Frente a las costas del norte de Quintana Roo
-  TULUM
C: Parque Nacional
M: Tulum
-  ARRECIFES DE XICALAK
C: Parque Nacional
M: Othón P. Blanco

-  BANCO CHINCHORRO
C: Reserva de la Biosfera
M: Othón P. Blanco
-  COSTA OCCIDENTAL DE ISLA MUJERES, PUNTA CANCÚN Y PUNTA NIZUC
C: Parque Nacional
M: Isla Mujeres y Benito Juárez
-  BALAAN KAAX
C: Área de Protección de Flora y Fauna
M: José María Morelos, Bacalar, Tekax y Hopelchén
-  ISLA CONTOY
C: Parque Nacional
M: Isla Mujeres
-  PLAYAS DE ISLA CONTOY
C: Santuario
M: Isla Mujeres
-  CARIBE MEXICANO
C: Reserva de la Biosfera
M: Costas de Quintana Roo
-  CALAKMUL
C: Reserva de la Biosfera
M: Hopelchén y Calakmul

ABREVIATURAS DE LAS CATEGORÍAS
 C: Categoría
 M: Municipio
 PN: Parque Nacional
 PU: Parque Urbano
 RE: Reserva Estatal
 ZSCE-STAM: Zona Sujeta a Conservación Ecológica, Santuario de la Tortuga Marina
 ZSCE-REFF: Zona Sujeta a Conservación Ecológica, Refugio Estatal de Flora y Fauna
 PEE: Parque Ecológico Estatal
 REM: Reserva Ecológica Municipal
 APFF: Área de Protección de Flora y Fauna
 RB: Reserva de la Biosfera
 SANT: Santuario

Ecosistemas únicos de México y el mundo

La geología estudia el origen, formación y evolución de la Tierra. Por esta ciencia sabemos que hace millones de años se formó una gran plataforma de roca caliza de origen marino, que hoy constituye la Península de Yucatán. Estos suelos de calizas son porosos y por ello el agua de lluvias se filtra y forma ríos subterráneos.

La región en que se encuentra Quintana Roo tiene suelos más jóvenes, y por ellos conserva algunas formaciones y ecosistemas únicos en el mundo que por su fragilidad deben ser protegidos de la contaminación.



Los Cenotes

Debido al tipo de suelo calizo, los cenotes son comunes en toda la Península. Se forman cuando el agua de lluvia disuelve la roca caliza y se crean pequeñas cavernas, que crecen de manera circular hasta ser tan grandes que el techo se derrumba conformando los típicos cenotes a cielo abierto que conocemos.

Los cenotes más viejos son los que tienen abertura o boca a cielo abierto. Los más jóvenes apenas se están formando; a veces solo tienen una pequeña abertura y conservan su cúpula. Otros, todavía permanecen como pozos subterráneos o en grutas.



Cenote del maya **dzonoot** o Cenote del maya **ts'ono'ot**, significa "pozo o caverna con agua".

El río subterráneo más largo del mundo

Descubierto recientemente en Tulum, el sistema Sac Actún (que significa "cueva blanca" en lengua maya) es un río subterráneo de casi 350 kilómetros a una profundidad de 72 metros. Este "acuifero maya" es el más largo del mundo y en su interior cuenta con alrededor de 200 cenotes y cavernas. Los mayas creían que este río era una ruta sagrada que llevaba al mundo subterráneo, a donde van los difuntos, el *Xibalbá*.



Sistema del río subterráneo Sac Actún en la costa de Tulum, Quintana Roo



Copilación: EMR
Datos: NASA / INEGI / ORSS / Kambeis / Coke

La forma de vida más antigua del planeta

Uno de los lugares donde aún se encuentra la forma de vida más antigua de nuestro planeta está en la laguna de Bacalar, al sur de Quintana Roo.

Se trata de los estromatolitos, unas agrupaciones de seres vivos unicelulares o cianobacterias que producen rocas. Cada grupo de estas células crea lentamente una capa de carbonato de calcio, que se vuelve roca cuando las células mueren, que a su vez dejan una nueva capa de células que hace lo mismo. Así, capa por capa se forma una roca.

A los estromatolitos se les llaman rocas vivas porque las células hacen una construcción o mejor dicho, una bioconstrucción, que resulta ser la forma más antigua de vida en el planeta.

Siempre asociados a antiguas costas marinas, los estromatolitos aparecieron hace 2 mil 500 millones de años, al inicio de la vida en la Tierra, cuando estos seres-roca produjeron oxígeno de manera masiva, lo que permitió que nuestra atmósfera tuviera las condiciones para favorecer otras formas de vida.



Balcim
(*Acromyrmex octospinosus*)

Quintana Roo frente al cambio climático

Hoy en día, el cambio climático es el mayor desafío de la humanidad. Parte de ese cambio está dado por el calentamiento global, que consiste en el aumento de las temperaturas que conduce a variaciones en el clima, alteración de las lluvias y la elevación del nivel del mar.

Quintana Roo tiene compromisos especiales para usar el territorio de manera equilibrada con la naturaleza, lo que se conoce como uso sostenible de los recursos o sostenibilidad. Esto incluye: evitar la contaminación, adaptar la actividad turística, disminuir la emisión de gases de efecto invernadero, proteger el agua subterránea, reforestar la selva y arborizar las zonas costeras y espacios públicos y privados de los centros de población.

Parte del reto ante el cambio climático está en la educación a toda la población y los visitantes para que asuman su responsabilidad. Aquí, son importantes los saberes tradicionales mayas para el equilibrio entre sociedad y naturaleza.



Huracanes y educación

Por su ubicación geográfica, al estado de Quintana Roo le afecta la temporada de huracanes que cada año azota al mar Caribe. La experiencia ha generado una cultura general ciudadana acerca de cómo prepararse ante un huracán.

Para el mundo marino, el aumento en la temperatura de la Tierra ocasiona el derretimiento de los glaciares en altas montañas y polos. Esto significa que el nivel del mar se eleva poco a poco y provoca cambio de las corrientes marinas, huracanes intensos, blanqueamiento de los corales, la pérdida de costas, entre otras consecuencias.



Fotografía satelital de huracán

©GRAMMB / NOAA

Sostenibilidad

La sostenibilidad se refiere a la capacidad de las generaciones actuales de satisfacer sus necesidades sin comprometer la posibilidad de que las generaciones futuras puedan satisfacer las suyas. En otras palabras, es el equilibrio entre el desarrollo económico, el bienestar social y la protección del medio ambiente.

El desarrollo sostenible se conforma de tres pilares; es decir, tres objetivos fundamentales: soportable en lo ecológico, viable en lo económico y equitativo en lo social.



Capítulo 4

Patrimonio cultural: Zonas arqueológicas

**Ba'ax jach uts ta
wich waye'** (maya).
¿Qué es lo que más te gusta
de aquí? (español).



Zona arqueológica de Cobá



Agutí o sereque
(*Dasyprocta punctata*)

Patrimonio cultural y arqueológico

El patrimonio cultural es la herencia que un pueblo recibe de su pasado, se mantiene en el presente y debe transmitirse a las nuevas generaciones.

El patrimonio arqueológico está formado por el conjunto de vestigios de las sociedades que habitaron el territorio mexicano en la época prehispánica.

Los sitios arqueológicos pueden encontrarse tanto en la superficie como bajo de la tierra, bajo el mar y también en lagunas, cenotes o en cavernas inundadas.



Imagen real (arriba) y tridimensional (abajo) de una ciudad maya realizada en mapeo por sensores láser LIDAR (*Light, Detection and Ranging*).

Quintana Roo tiene más de dos mil sitios arqueológicos con arquitectura maya prehispánica, además de unos 500 pueblos del periodo colonial hispano, así como del México independiente.



Cañón español de naufragio en Banco Chinchorro.



Iglesia de Ecab en Boca Iglesia, una de las primeras construcciones europeas en América.



Esqueleto de Naia en Sac Actún.

Una noticia de los tiempos más antiguos: la prehistoria

En Quintana Roo se han descubierto esqueletos de animales muy antiguos. Por su gran tamaño se les denomina megafauna y habitaron hace unos diez mil años.



Imagínate una tierra de bosques y praderas con mamuts, osos y perezosos gigantes, animales que habitaron con el ser humano. La ciencia que estudia los seres vivos de épocas pasadas se llama paleontología.

Estas especies desaparecieron después de un gran cambio climático que elevó el nivel del mar e inundó la región. Algunos restos de animales se conservaron en cavernas porque quedaron atrapados, incluso se han encontrado cráneos de los primeros seres humanos que habitaron la Península.

Se le llama Naia al esqueleto humano más antiguo en el continente americano, con 13 mil años de antigüedad. Es una joven encontrada en una caverna que quedó sumergida en Tulum, junto con huesos de especies extintas como un gonfoterio, un tigre dientes de sable y otras.



Reconstrucción digital del rostro de Naia

Línea del tiempo de la cultura maya

Los mayas se integraron por grupos de distintas épocas. En la costa del Caribe se asentaron los mayas de las tierras bajas, mayas del Petén, mayas Itzáes, mayas quiché y, por último, mayas de la Península de Yucatán.



Antes de nuestra era (a. n. e.)

Arcaico

Grupos nómadas

Cuello

2500

2000

1500

1000

500

Los números mayas

Los mayas desarrollaron un sistema numérico muy sofisticado, en el que representaron el cero y crearon una numeración posicional vigesimal, la cual utilizaron para medir el tiempo en sus calendarios.



Mixba'al

0 cero

• *Jun*

1

•• *Ka'a*

2

••• *Óox*

3

•••• *Kan*

4

— *Jo'*

5

—• *Wak*

6

—•• *Uk*

7

—••• *Waxak*

8

—•••• *Bolon*

9

En Quintana Roo se encuentran 537 sitios arqueológicos, de los cuales, solamente 13 están abiertos al público.



Fuente: INAH

Nuestra era (n. e.)

Cobá, Dzibanché, Kohunlich y Muyil

Mayapán y Tulum

Conquista y Colonia española

Año 0

500

1000

1500

1821 2020...

Calakmul

Chichén-Itzá

Señoríos de la Costa

República Mexicana



≡ Lajun

10

≡ Buluk

11

≡ Lajka'a

12

≡ ÓoxLajun

13

≡ KanLajun

14

≡ Jo'lajun

15

≡ Waklajun

16

≡ Uklajun

17

≡ WaxakLajun

18

≡ BolonLajun

19

Los vestigios mayas

La arqueología maya no solo representa edificios antiguos, sino muchas formas de expresión cultural que nos permiten comprender la importancia de esta civilización. Observa las imágenes de su herencia cultural.



Arquitectura. Muyil



Murales. Calica



Cenotes y cuevas



Cerámica. Vaso estilo
códice



Escritura maya



Escultura. Cancún



Estucados. Mascarón
de Kohunlich

Zonas arqueológicas de Quintana Roo



Flamenco americano
(*Phoenicopterus ruber*)

Zonas arqueológicas de Quintana Roo

Dzibanché: es una de las ciudades mayas más importantes y grandes ubicadas en el sur del estado. Sus edificios son enormes, con muchas plazas y templos. Se sabe que sus primeros habitantes fundaron la dinastía de reyes *Kan*, que luego gobernó también en Calakmul.



Kinichná: Formaba parte del complejo de arquitectura monumental compuesto por Dzibanché, Lamay y Tutil, aunque era una ciudad menor. Su principal edificio se conoce como la Acrópolis, interesante pirámide de tres niveles cuya escalinata conduce al mismo tiempo a dos templos localizados lateralmente.

Kohunlich: ciudad maya ubicada en el sur del estado. Su primera ocupación ocurrió entre los años 200 y 900 de nuestra era. Tuvo su máximo esplendor entre los años 600 y 900 cuando se construyeron grandes plazas y edificios. Es famosa por el Templo de los Mascarones, decorado con ocho figuras en estuco que representan a personajes reales con símbolos del sol.



Mascarón en Kohunlich



Oxtankah: está situada junto a la bahía de Chetumal. Sus grandes edificios son muy antiguos. Esta ciudad maya se desarrolló entre los años 200 y 600 de nuestra era, en el periodo Clásico Temprano. Se han encontrado templos piramidales muy altos, palacios, plazas, patios hundidos, con un estilo de arquitectura que viene del Petén al sur.

Chacchoben: asentamiento más grande de la Región de los Lagos, cerca de Chetumal. Entre los años 200 y 900 de nuestra era se construyeron sus edificios principales, que tienen un estilo típico de las tierras bajas al sur de la Península de Yucatán.



Tulum: ciudad y puerto marítimo amurallado de la Costa Oriental. Debido a su ubicación privilegiada, sus habitantes practicaban el comercio con marineros que viajaban desde América Central hasta el Golfo de México.



Cobá: se localiza al centro del estado y en lo más profundo de la selva, fue la ciudad más grande y poderosa de la región desde fechas muy antiguas. Sus templos piramidales son los más altos y espectaculares de la zona. Tuvo caminos muy bien planeados que la comunicaban con otras ciudades bajo su poder.



El Rey: es uno de los sitios arqueológicos más importantes de Cancún, está ubicado en el corazón de la zona hotelera. Cerca de otro sitio llamado San Miguelito. En su etapa más importante fue un lugar de intercambio de mercancía para los poblados del interior.



Xel Há: aunque la arquitectura visible es de la última época maya, la arqueología descubrió que debajo hay un sitio muy antiguo desde el año 100 de nuestra era y fue uno de los puertos principales del antiguo gran reino de Cobá.



Xel Há significa "entrada de agua" por la unión de **Xel** "entrada" y **Há** "agua", en referencia a su función de puerto de mar.

Xcaret: fundado mucho después de Xel Há y antes que Tulum, entre los años 600 y 900 de nuestra era. Era una ciudad y puerto marítimo muy importante para el comercio de la costa y para los peregrinos que iban hacia la isla de Cozumel.

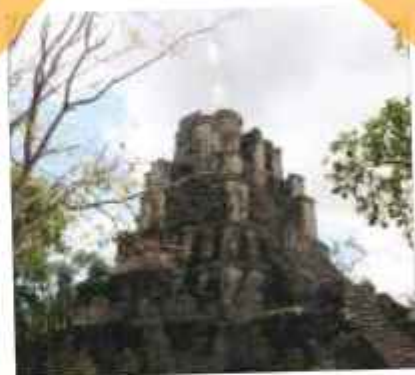


El antiguo nombre de Xcaret era **P'ole**, se deriva del maya que significa "mercadería o intercambio". Su nombre indica que fue un puerto maya importante.

San Gervasio: ubicado en la isla de Cozumel y fundado hacia el año 300 de nuestra era. En el año 600 creció y se convirtió en una importante ciudad comercial. Según las historias, era parte de un gran santuario religioso al que anualmente llegaban peregrinos de toda la costa y el interior.



Muyil: es una ciudad pequeña fundada al centro del estado. Tiene un sistema impresionante de canales artificiales que la comunicaban con lagunas y el mar para facilitar el comercio de la época.



El Meco: ubicado en la bahía de Isla Mujeres desde el año 600 de nuestra era, fue parte del gran reino de Cobá. Posteriormente sobrevivió como puerto para la comunicación con las islas del norte, protegía el paso al interior por un sistema de canales, por donde muchas canoas movían productos que venían desde Holbox hasta Puerto Morelos.



Tortuga caguama (*Caretta caretta*)

Capítulo 5

Nuestro patrimonio cultural actual



Faithful Beauty
(*Composia fidelissima*)

Ma'alob janal (maya).
Buen provecho (español).



Patrimonio cultural de Quintana Roo

Quintana Roo conserva un rico patrimonio cultural, que es la base de su vida social y del turismo actual.

Las prácticas más antiguas de los grupos mayas aún se conservan en el interior del estado, mientras en la frontera sur con Belice, en Chetumal y el Río Hondo, se unen con otros intercambios culturales externos.



Platillos típicos de la frontera sur de Quintana Roo



Platillos tradicionales de la cocina maya de Quintana Roo

Patrimonio cultural y turístico en Quintana Roo

Además del mar, las playas y sitios arqueológicos, los turistas desean conocer de cerca la cultura de Quintana Roo, ya que sus valores son únicos en el mundo. Nuestros visitantes pueden descubrir directamente las costumbres de los mayas de la identidad: su historia, arquitectura, cocina, vestimenta, prácticas curativas y ceremonias. Conocer la vida de un pueblo es parte de lo que se denomina turismo cultural.

¿Sabías qué? Al conjunto de ingredientes y platillos de la comida tradicional se les denomina "cocina". Y cuando se le hacen ajustes para el gusto de turistas y otros consumidores, se le llama "gastronomía", cuyas técnicas hoy se aprenden en institutos o cursos especializados.

La Cruz Parlante

Durante la Guerra de Castas, la Cruz Parlante se convirtió en la voz directa de Dios. El templo principal de la Cruz Parlante se fundó en lo que hoy es Felipe Carrillo Puerto, en 1850; sin embargo, a lo largo del tiempo se han fundado los centros ceremoniales de Tulum, Chumpón, X-cacal Guardia y Chanchah Veracruz. Todos con su calendario de ceremonias y sistemas de símbolos de guardias.

Estas cruces parlantes, vestidas con ropas mayas, son muy respetadas y a sus santuarios se ingresa solo con permiso.



Centro Ceremonial de la Cruz Parlante en Felipe Carrillo Puerto



© Karla B. González



©Valeria García S.



©Macdonald Everton

La música Maya pax

Maya pax es considerada la esencia de la música ancestral de los mayas de Quintana Roo. Se interpreta en rituales religiosos y está inspirada en la jarana yucateca, pero compuesta por una armonía y melodía propias de esta tierra. Se generó en la lejanía de la selva durante la época de la Guerra de Castas en el siglo XIX.

Los instrumentos musicales hechos a mano en la región, incluyen el bombo y la tarola, que derivan del tambor. Están fabricados con madera de cedro, con cubierta o emparchado de piel de venado. El violín se hace con palo blanco o *pa'sac* y con madera de acacia o *subinché*. En épocas más recientes, se han añadido otros instrumentos, como la guitarra y un segundo violín.



El Janal Pixán

En Quintana Roo, la celebración del *Janal Pixán* o "comida de las almas", según el antiguo calendario maya, forma parte de las festividades del Día de Muertos en México.

Se celebra del 31 de octubre al 2 de noviembre. La ceremonia incluye una ofrenda dedicada a los parientes y amigos fallecidos. Según la costumbre, los difuntos pueden visitar el mundo de los vivos y luego deben regresar al Inframundo o *Xibalbá*.



***Ma'alob, uts, ki'ki'janal* (maya).**
¡Buen comer! (español).

Ceremonias mayas en Quintana Roo

Jéets' méek'

Es el "bautizo" de un niño al estilo maya. La madre presenta a su hijo pequeño llevado a "horcajadas" sobre la cintura, en una ceremonia de iniciación a la vida ante un altar. A las niñas se les encomiendan las labores domésticas y a los niños, el trabajo agrícola en la milpa.

P'o' k'ab

El *P'o' k'ab* se realiza como símbolo de respeto y responsabilidad que adquieren los padrinos de bautizo. El "lavado de manos" simboliza la ayuda para compartir la carga con el apoyo de la nueva familia.



Ch'a'cháak

Ritual antiguo y sagrado de "petición de la lluvia" que se efectúa en la estación de secas, después de la siembra, para que dioses y santos brinden la lluvia necesaria a los cultivos. Se ofrendan gallinas, granos, masa y *báalche'* o licor con miel. Después, las ofrendas se comparten entre los participantes en la ceremonia.



Los rituales agrícolas de la lluvia y el agua, al dios Cháak o Yuum cháak, son los más antiguos del continente americano.

Janli kool

En esta ceremonia los campesinos mayas presentan ofrendas a los “dioses del monte” para agradecer las bendiciones recibidas durante el año, pedir salud para sus familias y protección para los montes y milpas, con buenas lluvias y mejores cosechas.

Otra ceremonia, realizada cuando nacen los primeros brotes del maíz o “primicias”, es el ritual llamado *Jo’olbesaj kool*. En este se ofrece a los dioses y a la “Santa Cruz” lo mejor de la cosecha. Como parte del ritual se entierra un elote crudo en las cenizas para que se sancoche; una vez cocido, se sirve con el “atole nuevo”.



El *saka'* (izquierda) se elabora con nixtamal bien cocido, mientras que el “atole nuevo” se prepara con nixtamal a medio cocer.

Looj

La ceremonial del *Looj* se hace para brindar protección a una comunidad. El sacerdote *J meen* o *Jmeen* determina cuando es necesario realizar el ritual en un altar o *Jo’kaaj*, instalado a la entrada y salida del pueblo.



Danzas interculturales de Quintana Roo

En la ciudad de Chetumal, su región y a lo largo del Río Hondo, en la frontera con Belice, se formó una sociedad singular, con intercambios culturales entre mayas yucatecos y quintanarroenses, yaquis de Sonora, afrodescendientes de Belice y el Caribe, además de turcos, libaneses, españoles e ingleses, entre otros.

El resultado es una cultura plural con gustos musicales distintos, bailes o danzas que son disfrutadas por locales y visitantes, y una cocina llena de sabores venidos de todas partes.

Danza de la cabeza de cochino o Óok'ostaj pool / Óok'ostaj pool k'éek'en

De origen yucateco, esta danza se realiza en ranchos o frente a la iglesia del pueblo en las fiestas patronales. Se cuenta que originalmente se hacía con la cabeza de un venado, pero cuando los españoles introdujeron el cerdo, cambió el gusto por esa carne.



La fiesta inicia con la preparación de la carne del cerdo y en especial de la cabeza, que se adorna con cintas, flores, frutas y otras comidas. Un "cargador" lleva "la cabeza del cochino" en una bandeja sobre su cabeza, mientras las mujeres mayores bailan a su alrededor y frente a los invitados.



Fiestas de carnaval de Cozumel

El carnaval de Cozumel es de los más antiguos de México, a la usanza de Campeche y Mérida, de donde se llevó a la isla. Conserva también bailes de otras culturas del Caribe, como Cuba, Jamaica y Belice.

Baile de los chicleros

Esta danza se remonta a cien años, durante la bonanza de la extracción de la resina del chicozapote para la producción del chicle. Cientos de chicleros eran contratados por empresas estadounidenses para internarse en lo más profundo de la selva durante meses, donde realizaban el proceso de cortes en los árboles para recolectar la resina, cocerla en grandes calderos y prepararla para su exportación.

El baile de los chicleros recuerda cuando estos acudían a los pueblos, donde había pocas mujeres solteras y debían bailar varios de ellos con una sola joven. No faltaba alguno que quisiera aprovecharse y tocar a la mujer, entonces se peleaban a duelo con machetes. Hoy en día, la danza recupera todo este baile y duelos de manera divertida.



Koonex, koonex

Es una canción de cuna en maya

*Koonex, koonex palexe'
Xikubin xikubin yookol k'iin.
Beya' beya' kin wok'ol
Bey in wok'ol chichan paal.*

*Koonex, koonex palexe'
Xikubin xikubin yookol k'iin.
Le tun techo' xmaak-oalal
Yaan u k'iin a wol'oltik.*

*Koonex, koonex palexe'
Xikubin xikubin yookol k'iin.*

*Vámonos, vámonos jóvenes ¡ya!
Se va, se va ocultando el sol.
¡Ay!, ¡ay! ¡Estoy llorando
Así como llora un niño.*

*Vámonos, vámonos jóvenes ¡ya!
Se va, se va ocultando el sol.
Y entonces tú perezosa
algún día has de bailar.*

*Vámonos, vámonos jóvenes ¡ya!
Se va, se va ocultando el sol.*

Para cantarla busca la melodía en Internet.

Rutas y destinos turísticos de Quintana Roo

Yuum bo'otik o Nib óolal (maya).
Gracias (español).



Coral flor suave
(*Eusmilia fastigiata*)

Mapa turístico de Quintana Roo



Armadillo de nueve bandas
(*Dasypus novemcinctus*)

Destinos turísticos de Quintana Roo

Nuestro estado cuenta con playas, cenotes, parques, zonas arqueológicas o ciudades, que con el tiempo se han convertido en atractivos turísticos; entre estos hay lugares que se eligen para pasar la mayor cantidad de días porque cuentan con todos los servicios para estancia y desde allí visitar todos los atractivos que se ofrecen. A estos lugares se les llama destinos turísticos.

Quintana Roo es uno de los estados de México con más destinos turísticos y con la mayor cantidad de hoteles para hospedar a miles de turistas al mismo tiempo.

Hay mucha variedad de destinos para escoger, porque las y los visitantes tienen distintas preferencias de viaje según su gusto o cultura. Las y los turistas que regresan a estas tierras, buscan visitar nuevos atractivos.



Cancún: "Nido de serpientes". Es el primero de los grandes destinos turísticos del estado, donde se combinan playas y hoteles con el paisaje marino y una laguna interior. Tiene los atractivos que ofrece una gran zona hotelera con plazas comerciales, parques recreativos, excursiones, restaurantes, vida nocturna, un centro para congresos y un aeropuerto internacional.

Puerto Morelos. El antiguo Mochi maya, actualmente es el principal puerto comercial de carga y pesca del estado de Quintana Roo. Cuenta con las playas más protegidas de la costa y el punto más accesible al arrecife, con un parque natural marino, un zoológico, jardín botánico y otros atractivos que hacen de Puerto Morelos y sus alrededores uno de los lugares preferidos para el turismo familiar.



Chetumal. La capital de Quintana Roo, en la frontera sur del estado, al centro de la espectacular bahía de Chetumal con el sistema lagunar más grande de la región. Único lugar donde se puede conocer en libertad a los maravillosos manatíes y otras especies marinas. Con un aeropuerto internacional, es la entrada ideal para visitar la bahía, la laguna de Bacalar y la Ribera del Río Hondo. Además es el destino más cercano para recorrer las zonas arqueológicas mayas del sur del estado.



Manatí
(*Trichechus manatus*)



Destinos turísticos de Quintana Roo

Bacalar. En la ribera de la famosa laguna de Bacalar. Antiguo pueblo maya donde los españoles construyeron el Fuerte de San Felipe para prevenir ataques piratas. Con muchos atractivos cercanos, como el Cenote Azul. Hay turistas que prefieren alojarse aquí por su tranquilidad y accesibilidad a las zonas arqueológicas mayas del sur.



Mahahual. Se pronuncia Majahual. Es un gran destino para cruceros, pesca deportiva y buceo en arrecifes. Con un paisaje de selva y playas naturales, ofrece un turismo más relajado de pequeños hoteles. Está cercano al Parque Nacional Arrecifes de Xcalak y de Banco Chinchorro, así como de Bacalar y Chetumal.





Tulum. Ubicada en la Riviera Maya, cuenta con una zona arqueológica, playas y una larga franja de pequeños hoteles para el alojamiento de los turistas. Es el punto preferido de quienes gustan de explorar y bucear en cenotes. Se pueden realizar recorridos por las zonas arqueológicas de Cobá y Muyil, así como en la Reserva de la Biósfera de Sian Ka'an.



Isla Mujeres. Antiguo santuario religioso y lugar de extracción de sal para los mayas costeros. Sitio de leyendas de piratas y tesoros que, con el paso del tiempo, se convirtió en un pueblo que mantiene un ambiente típico caribeño.

Se pueden practicar deportes y actividades de playa y bucear entre arrecifes. Debido a su cercanía con la ciudad de Cancún, es ideal para visitas de un día o estancias más largas en sus pequeños hoteles. Tradicionalmente ha sido el punto de embarque para excursiones al área natural protegida Isla Contoy y la costa norte de Quintana Roo.



Destinos turísticos de Quintana Roo

Felipe Carrillo Puerto. Se ubica al centro del estado y fue fundada como Noj Kaaj Cruz Xbalam Naj, centro de los mayas rebeldes durante la Guerra de Castas y sede de la tradición de la Cruz Parlante. Una ciudad de vida tranquila y sencilla para las y los visitantes que disfrutan del turismo cultural. Por ello es el punto de partida para el recorrido de la Ruta Turística de la Guerra de Castas, que incluye poblados mayas como Tepich y la bombardeada ciudad colonial de Tihosuco.



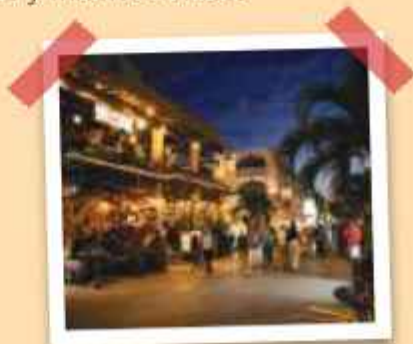
Cozumel. “La isla de las golondrinas”, reino y santuario de peregrinación maya prehispánico y el más antiguo atractivo turístico del estado. Al día de hoy es el principal destino de grandes cruceros que recorren el mar Caribe. Cuenta con zonas arqueológicas, espectaculares parques naturales, centros de recreación marítima y el típico pueblo de El Cedral, además de ser uno de los destinos más importantes de México para el buceo profundo en arrecifes.



Holbox. “Hoyo negro”. Es la isla ubicada más al norte de Quintana Roo, separada de la costa por la laguna de Yalahau. Se encuentra justo donde termina el mar Caribe e inicia el Golfo de México. Por estar dentro del área natural protegida Yum Balam, sus aguas son el hábitat de flora y fauna marina distintiva, como el tiburón ballena, tortugas y muchas aves marinas. Por ello, hoteles y playas de la isla son preferidos por turistas que buscan espacios más tranquilos y solitarios para el descanso y que posibiliten la observación de aves y el contacto con la naturaleza, la práctica de la pesca deportiva y del buceo.



Playa del Carmen. La Xaman Há maya, por siglos ha sido el punto de embarque hacia la isla de Cozumel. Se ubica en el centro de la Riviera Maya. Es muy popular en verano por sus playas, actividades acuáticas y ofertas musicales. Cuenta con grandes complejos hoteleros y concentra en su costa los más famosos parques recreativos como Xcaret, Xel-Há y muchos otros.



Destinos turísticos de Quintana Roo

Maya Ka'an. Es el área comprendida entre los municipios de Tulum, Felipe Carrillo Puerto y José María Morelos, hasta la Ruta de la Guerra de Castas.

Cuenta con grandes áreas naturales, donde encontraremos lagunas, cenotes y cavernas; tramos y senderos ecológicos en la selva baja; playas y pueblos pesqueros como Punta Allen y Punta Herrero; asimismo pequeños poblados mayas y vestigios arqueológicos, como Muyil con sus canales prehispánicos; sin faltar zonas de cultivos y de prácticas tradicionales mayas.

Este tipo de destino ecoturístico ofrece la posibilidad de visitar localidades operadas por los pobladores, quienes comparten experiencias de su vida cotidiana. Lo que lo hace idóneo para el desarrollo del turismo comunitario.

En el área de Maya Ka'an se conservan costumbres mayas relacionadas a la cocina, la milpa, la herbolaria, el hilado del henequén, el procesamiento del maíz, la elaboración de artesanía y con la producción de miel con abejas meliponas. Todo ello asociado a sus celebraciones y prácticas rituales.



©Marco Silva





Fuente: H. Ayuntamiento Felipe Carrillo Puerto

Área de Maya Ka'an



Tortuga laud
(*Dermochelys coriacea*)

Rutas turísticas de Quintana Roo

Además de sus atractivos particulares y de los destinos del turismo ya mencionados, Quintana Roo ofrece una serie de rutas o recorridos por lugares vinculados a temas específicos en los que las y los visitantes pueden disfrutar de todas las facilidades y comodidades.

Las rutas de Quintana Roo buscan contar historias únicas, que solo pueden descubrirse en nuestro estado.



Ruta de los Cenotes

En el municipio de Puerto Morelos, al sur de Cancún, hay una serie de cenotes muy interesantes alrededor de los cuales se cuentan muchas historias. La ruta comienza en Leona Vicario, pasa por Central Vallarta y llega a Puerto Morelos. En estos cenotes se puede nadar, conocer la selva baja y sus historias.

En el pasado hubo pueblos y templos mayas cercanos a los cenotes. Hace 100 años existía una ruta de trenes pequeños, de vía corta, que iba desde la hacienda Santa María, hoy Leona Vicario, hasta Punta Corcho en la costa, a donde llegaban barcos. A lo largo de esta ruta había campamentos chicleros como Rémula, La Tuxpeña, Santa Matilde y Central Vallarta.



Cenote Zapote



Cenote Kin Há



Cenote Siete Bocas

Ruta de la Guerra de Castas

En 1847, se levantaron en armas indígenas mayas de Yucatán en respuesta a la opresión que sufrían por parte de los hacendados. Esta devastadora lucha, denominada Guerra de Castas, dejó muchos pueblos y aldeas en ruinas, pero también propició la creación del Territorio Federal de Quintana Roo y nos legó una historia de resistencia y dignidad. Las y los visitantes pueden escoger el inicio de la ruta desde Carrillo Puerto, bastión de los mayas rebeldes, o Tihosuco, una de las primeras ciudades en caer bajo el control de los mayas.

A lo largo de la ruta se encuentran comunidades que ofrecen experiencias vinculadas a tradiciones mayas y recorridos por la naturaleza. En el municipio de José María Morelos, además de sus lagunas, cenotes y selva, existe una **Ruta de Iglesias** coloniales como Huay Max, Sabán, Sacalaca, X-Cabil, X-Querol o San Antonio Tuk.



Sabán



Sacalaca



Tihosuco



Hilado de algodón



Rutas turísticas de Quintana Roo

Ruta Arqueológica del Sur

La experiencia comienza en Chetumal o Bacalar, desde donde se puede explorar una serie de ciudades mayas y admirar su arquitectura como testimonio de su antiguo esplendor.

Tras haber estado cubiertos por la selva durante siglos, los sitios han sido excavados por arqueólogos y abiertos al público. Cada uno es único y con su propia historia: Oxtankah, Kinichná, Dzibanché, Kohunlich, Chacchoben, Ichkabal y Chakanbakán.



Kohunlich



Chacchoben



Ichkabal

Ruta del Río Hondo

Un recorrido ecoturístico que se localiza al extremo sur del estado, siguiendo la Ribera del Río Hondo, que delimita la frontera entre México y Belice. La ruta inicia en Calderitas y se extiende hasta el pueblo de La Unión, con un paisaje natural que sorprende a las y los visitantes.

La Guerra de Castas llevó a la creación de comunidades en la frontera y un intenso comercio con los beliceños. Por ello, se funda Payo Obispo, hoy Chetumal, y se sientan las bases para la creación de Quintana Roo hace más de cien años. Actualmente, la oferta de turismo incluye: cultura, naturaleza, aventura y manantiales de aguas cristalinas.



Capítulo 7

Turismo feliz y protegido: Explora con seguridad

Por un turismo libre

El turismo es una actividad positiva para las personas que buscan descanso, diversión y descubrir nuevas culturas y lugares. Sin embargo, es importante mantenernos seguros cuando viajamos o conocemos gente nueva. Desafortunadamente, algunas personas se aprovechan de esta actividad para hacer daño a niñas, niños y adolescentes. Esto se conoce como trata de personas.

La trata de personas ocurre cuando alguna persona le promete a un niño, niña o adolescente, trabajo, dinero o regalos a través del engaño. Por ejemplo: trabajar mucho sin descanso y en situaciones peligrosas, casarse con alguien siendo menor de edad, o enviar fotografías mostrando su cuerpo.

Pero ante esto, ¡Podemos protegernos!

- 1. No compartas información personal con extraños:** Tu nombre, dirección, teléfono y detalles sobre tu vida, son solamente para quienes conoces bien. No los compartas en internet ni con personas desconocidas.
- 2. Mantente lejos de personas que no conoces en internet o en la vida real:** No hables con personas extrañas en internet y no aceptes regalos de personas que no conoces.
- 3. Platica con una persona adulta de confianza:** Si algo te hace sentir incómodo/a o asustado/a, puedes decir, ¡no! y contárselo a una persona adulta de confianza. Ellos/as te ayudarán y te protegerán.
- 4. Desconfiar de trabajos que te ofrezcan y que parezcan muy buenos:** Ten cuidado con las ofertas de trabajo que suenan demasiado buenas para ser verdad, especialmente si te piden que vayas sola/o a lugares lejos de casa.

Escudo Protector

En Quintana Roo hay un grupo de personas que trabajan para proteger a las niñas y niños como tú. Se llama Sistema de Protección de Niñas, Niños y Adolescentes (SIPINNA). El personal de este sistema está comprometido a mantenernos seguros y felices. Con este propósito se dedican a crear ideas y acciones para que las niñas, niños y adolescentes vivan en ambientes seguros, sin que nadie los lastime.

¿Qué hacer en una emergencia?

Si tienes miedo o alguien quiere hacerte daño, ¡pide ayuda!



No guardes silencio. Hablar es valiente y pedir ayudar te protege.

En Internet no todo es lo que parece



Traza líneas para unir las frases con la imagen que corresponde.

Tengo horarios para navegar en internet.

Me solicitan mi edad y el consentimiento de mi papá, mamá o persona cuidadora para ingresar

Le paso mi número y dirección a mis amigas y amigos virtuales.

No uso mi foto ni mi nombre real en espacios virtuales.

Platico con gente que no conozco.

Las personas que me cuidan, vigilan las páginas y aplicaciones que uso.

Me escondo para ver ciertos videos, páginas o aplicaciones.

Navegamos seguras y seguros cuando:



Corremos peligro en Internet cuando:



Nadie debe usar tu cuerpo a cambio de dinero.

Si alguien lo intenta, yo:

Marca con una palomita ✓ las respuestas que te mantienen a salvo. Y marca con una tacha ✗ las que te ponen en peligro.



Le explico por qué no quiero para que no se sienta mal.

Corro a contarle a quien más segura o seguro me haga sentir.

Pido ayuda al 911 y denuncio al 089.

Le digo que sí para que me dé el dinero y luego le digo que no.

**Nadie debe obligarte a
hacer algo que tú no
quieres hacer.**



**Si alguien lo intenta,
pide ayuda y denuncia.**

**Niñas, niños y adolescentes
tenemos el derecho a la
protección contra cualquier
forma de explotación o actividad
que nos haga daño.**

**Encuentra las palabras escondidas
en esta sopa de letras.**

P	C	G	S	P	C	O	R	R	E	R	V	Z	Y
E	O	T	V	T	I	D	W	H	R	I	S	A	S
C	T	P	V	X	Y	X	G	P	Q	I	N	I	F
Q	P	N	E	S	C	U	E	L	A	U	L	K	S
O	I	L	K	D	K	X	A	L	D	L	A	I	C
W	I	E	I	M	A	C	I	N	A	R	H	F	L
U	W	Q	H	L	R	P	I	N	T	A	R	U	J
M	V	X	L	Z	D	E	R	E	C	H	O	S	B
U	A	G	K	S	C	A	M	I	S	T	A	D	W
E	U	B	D	D	I	V	E	R	S	I	O	N	L
W	J	U	G	A	R	J	W	J	J	C	M	B	C
J	B	Q	O	N	I	Ñ	O	S	C	Q	S	O	D
Z	X	D	T	F	D	I	D	U	J	A	R	C	T
O	Q	R	I	N	I	Ñ	A	S	D	C	A	T	I

**NIÑOS - DERECHOS - JUGAR - NIÑAS
DIVERSION - RISAS - AMISTAD - ESCUELA
PINTAR - DIBUJAR - CORRER - IMAGINAR**

**¡Para cada niño y niña,
cada uno de sus derechos!**



Tak tuláak' k'iin (maya).
¡Hasta luego! (español).



Conocer nuestra historia, patrimonio y cultura local es clave para fortalecer nuestra identidad y compartir con orgullo lo que nos hace únicas y únicos. ¡Descubre y enamórate de Quintana Roo!



Segunda Edición

